

# EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA

Toma de decisiones clínicas basadas en las mejores pruebas científicas

[www.evidenciasenpediatria.es](http://www.evidenciasenpediatria.es)

## Artículos valorados críticamente

### El colecho puede incrementar el riesgo de muerte súbita del lactante

Pérez Gaxiola G<sup>1</sup>, Cuello García CA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Pediátrico de Sinaloa. Culiacán. Sinaloa (México).

<sup>2</sup>ITESM. Monterrey. Nuevo León (México).

Correspondencia: Giordano Pérez Gaxiola, [giordanopg@gmail.com](mailto:giordanopg@gmail.com)

---

**Palabras clave en inglés:** sleep; beds; sudden infant death; breast feeding; risk factors.

**Palabras clave en español:** sueño; lechos; muerte súbita del lactante; lactancia materna; factores de riesgo.

**Fecha de recepción:** 18 de abril de 2012 • **Fecha de aceptación:** 23 de abril de 2012

**Fecha de publicación del artículo:** 3 de mayo de 2012

---

Evid Pediatr. 2012;8:34.

#### CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Pérez Gaxiola G, Cuello García CA. El colecho puede incrementar el riesgo de muerte súbita del lactante. Evid Pediatr. 2011;8:34.

Para recibir Evidencias en Pediatría en su correo electrónico debe darse de alta en nuestro boletín de novedades en <http://www.evidenciasenpediatria.es>

---

Este artículo está disponible en: <http://www.evidenciasenpediatria.es/EnlaceArticulo?ref=2012;8;34>

©2005-12 • ISSN: 1885-7388

# El colecho puede incrementar el riesgo de muerte súbita del lactante

Pérez Gaxiola G<sup>1</sup>, Cuello García CA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Pediátrico de Sinaloa. Culiacán. Sinaloa (México).

<sup>2</sup>ITESM. Monterrey. Nuevo León (México).

Correspondencia: Giordano Pérez Gaxiola, giordanopg@gmail.com

**Referencia bibliográfica:** Vennemann MM, Hense H, Bajanowski T, Blair PS, Complojer C, Moon RY et al. Bed Sharing and the Risk of Sudden Infant Death Syndrome: Can We Resolve the Debate? *J Pediatr.* 2012;160:44-8.

---

## Resumen

**Conclusiones de los autores del estudio:** el colecho puede incrementar el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante y este riesgo es mayor si la madre es fumadora y/o cuando el lactante es menor de 12 semanas de edad.

**Comentario de los revisores:** aunque esta revisión provee evidencia de la asociación entre colecho y síndrome de muerte súbita infantil, especialmente en madres fumadoras, la recomendación acerca de compartir la cama debe individualizarse, teniendo en cuenta los valores de los pacientes.

**Palabras clave:** sueño; lechos; muerte súbita del lactante; lactancia materna; factores de riesgo.

## Bed sharing could increase the risk of sudden infant death

### Abstract

**Authors' conclusions:** bed sharing could increase the risk of sudden infant death syndrome and this risk is higher when the infant's mother smokes and when the infant is less than 12 weeks of age.

**Reviewers' commentary:** although this review provides evidence of an association between bedsharing and sudden infant death syndrome, mainly in smoking mothers, the recommendation about bedsharing should be individualized according to patients values.

**Keywords:** sleep; beds; sudden infant death; breast feeding; risk factors.

---

## RESUMEN ESTRUCTURADO

**Objetivo:** sintetizar y evaluar la evidencia sobre la relación entre el colecho y el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

**Fuentes de datos:** se buscó en MedLine desde 1971, con las palabras clave, *sudden infant death syndrome*, *sudden unexpected death*, *cot death*, *bed sharing* y *co-sleeping*. También fueron contactados expertos. No hubo restricción de lenguaje.

**Selección de estudios:** se incluyeron estudios de tipo cohorte y casos-contróles que hayan evaluado la asociación entre el colecho y el SMSL. No se menciona herramienta alguna de evaluación de la calidad de los estudios individuales. De 195 estudios evaluados, se incluyeron 11 en la revisión cualitativa y cuantitativa.

**Extracción de datos:** no se describe el número de observadores ni los datos que se recogen de cada estudio. La medida del resultado es realizada mediante el cálculo de la *odds ratio* (OR) univariada y multivariada con el método Mantel-Haenszel.

**Conclusión:** la OR combinada final para el riesgo de SMSL en lactantes con colecho frente a aquellos sin el factor fue de 2,89 (IC 95%: 1,99 a 4,18). Este riesgo era mayor en hijos de madres fumadoras (OR: 6,27; intervalo de confianza del 95% [IC 95%]: 3,94 a 9,99) e infantes menores de 12 semanas de edad (OR: 10,37; IC 95%: 4,44 a 24,21).

**Conclusiones de los autores:** el colecho se considera un factor de riesgo para el SMSL y este aumenta en aquellos lactantes con madres fumadoras y en menores de 12 semanas de edad.

**Conflicto de intereses:** no existe

**Fuente de financiación:** no existe.

## COMENTARIO CRÍTICO

**Justificación:** aunque existe consenso en cuanto a ciertos factores de riesgo para SMLS, como dormir en posición prona, el colecho sigue generando controversia. Recientemente, la Academia Americana de Pediatría<sup>1</sup> actualizó sus recomendaciones para la prevención del SMLS y sugiere compartir el cuarto con el bebé pero no la cama. Por otro lado, la lactancia materna parece disminuir el SMLS<sup>2</sup> y el colecho mejora el apego<sup>3</sup>. Esta revisión sistemática trata de aclarar si el colecho se asocia a un aumento del riesgo de SMLS.

**Validez o rigor científico:** se trata de una revisión sistemática de estudios de casos y controles. Los autores revisaron la bibliografía de los estudios encontrados y contactaron con los autores. Sin embargo, la búsqueda de estudios estuvo limitada a MedLine, por lo que existe la posibilidad de sesgo de publicación. Además, se excluyeron estudios que no reportaban la OR, sin contactar con los autores para obtener los datos originales. Finalmente, aunque existe moderada heterogeneidad estadística (I<sup>2</sup> del 57,3%), todos los estudios fueron consistentes en encontrar una asociación hacia el daño entre el colecho y el SMLS.

**Importancia clínica:** el colecho se asocia a un aumento del SMLS (OR combinada de 2,89; IC 95%: 1,99 a 4,18). Este aumento es más marcado en madres fumadoras (OR: 6,27; IC 95%: 3,94 a 9,99) que en no fumadoras (aumento no significativo: OR: 1,66; IC 95%: 0,91 a 3,01) y en niños menores de 12 semanas (OR: 10,37; IC 95%: 4,44 a 24,21). Los resultados concuerdan con otras revisiones donde el colecho se ha asociado a un aumento del riesgo de SMLS, principalmente en madres fumadoras<sup>4</sup>.

**Aplicabilidad en la práctica clínica:** los estudios de esta revisión fueron realizados en países industrializados, por lo que tal vez no sean aplicables a otros entornos donde la educación y el nivel socioeconómico sean más bajos. Esta revisión tiene limitaciones, pero los resultados han sido consistentes en cuanto al aumento del SMLS en familias que emplean el colecho. Aun así, la recomendación deberá individualizarse, sin llegar a fanatismos<sup>5</sup> y dejando claros los riesgos de SMLS y los beneficios de la leche materna. La situación personal y los valores de los pacientes deben ser considerados.

**Conflicto de intereses de los autores del comentario:** no existe.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Moon RY. SIDS and other sleep-related infant deaths: expansion of recommendations for a safe infant sleeping environment. *Pediatrics*. 2011;128:e1341-67.
2. Buñuel Álvarez JC, Cuervo Valdés JJ. La lactancia materna se asocia a menor riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante. *Evid Pediatr*. 2011;7:61.
3. Blair PS, Heron J, Fleming PJ. Relationship between bed sharing and breastfeeding: longitudinal, population-based analysis. *Pediatrics*. 2010;126:e1119-26.
4. Horsley T, Clifford T, Barrowman N, Bennett S, Yazdi F, Sampson M et al. Benefits and harms associated with the practice of bed sharing: a systematic review. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2007;161:237-45.
5. Pérez-Gaxiola G. Colecho: fanatismo, debate, guías y recomendaciones. *Blog Sin Estetoscopio [en línea]* [fecha de consulta: 18-IV-2012]. Disponible en: <http://www.sinestetoscopio.com/?p=2259>